

# TYDZIEŃ Z EMOCJAMI

**WARSZATY DLA DZIECI**  
od poniedziałku do piątku w godz. 7:30- 15:50  
13 - 17 lipca lub 3 - 7 sierpnia 2020



## PROGRAM:

- Codzienne warsztaty rozwijające inteligencję emocjonalną „Moje emocje”
- Ćwiczenia koncentracji i trening pamięci uważności na licencji Akademii Mindfulness Michaela Sandersona
- Leśna przygoda – dzień w Starym Gaju ( podchody i gry przyrodnicze)
- Spotkanie ze sztuką ( zajęcia w galerii )
- „Zabawy trzepakowe” (Odkrywamy świat zabaw naszych rodziców)
- Spotkanie z podróżniczką (Poznajemy śródziemnomorskie smaki)
- Zabawy na świeżym powietrzu i gry zespołowe

## MIEJSCE:

Szkoła Podstawowa nr 29  
ul. Wajdeloty 1, Lublin

Zapraszamy dzieci w wieku 7-10 lat (grupa maksymalnie do 14 osób)  
Koszt warsztatów ( wraz z obiadem i podwieczorkiem ): 680 zł / osoba

## Z ZACHOWANIEM REŻIMU SANITARNEGO !

Zajęcia prowadzi: Fundacja Rozwoju Świadomości Emocjonalnej „EmocJa”

Przeczytaj o nas: [www.fundacjaemocja.pl](http://www.fundacjaemocja.pl)

Kontakt: Prezes Fundacji Anna Boreńska, tel. 504 092 289