



W I Ę C E J N I Ż Ż Ł O B E K



NASZ DZIEŃ W ŻŁOBKU

Wiemy, jak to z maluchami bywa... Jesteśmy tu dla nich, więc plan należy traktować z przymrużeniem oka. Często śniadanko takie pyszne, że biesiadujemy dłużej niż zwykle... Czasem zabawa jest tak świetna, że zakupkę przesuwamy o kilka minut, a czasem śpi nam się tak dobrze, że ani myślimy wstawać na obiad! Ale nasze kochane ciocie dbają, by dzień wyglądał mniej więcej tak:

- 7.00 – 8.15 Przychodzimy do żłobka. Czekając na kolegów budujemy z klocków, śpiewamy, oglądamy książeczki rysujemy. Ciocia organizuje nam zabawy sensoryczne, ruchowe, integracyjne czy ogólnorozwojowe.
- 8.15 – 8.30 Jesteśmy już prawie wszyscy! Przygotowujemy się do śniadania. Uczymy się samodzielności w toalecie.
- 8.30 – 9.30 Jemy pyszne śniadanie. To świetna okazja do samodzielnego jedzenia i kształtowania umiejętności estetycznego spożywania posiłku.
- 9.00 – 9.15 Po śniadaniu myjemy ząbki. Ćwiczymy samodzielność w toalecie.
- 9.15 – 11.15 Czas na zabawy edukacyjno-rozwojowe zgodne z planem tygodnia ☺ Rozwijamy sferę językową, ćwiczymy buzię i języczek, poznajemy otaczający nas świat, liczymy i odkrywamy możliwości własnego ciała, malujemy, lepimy, rysujemy. Tańczymy, ćwiczymy, śpiewamy. Jest też czas na konstruowanie, zabawy sensoryczne, manipulacyjne czy paluszkowe. Uwielbiamy je ☺
Przed obiadem bawimy się też na naszym placu zabaw. Mamy tam huśtawki, zjeżdżalnię, piaskownicę i mnóstwo zabawek. Jeśli pogoda nie dopisze, bawimy się w sali. Takie zabawy pozwalają na odkrywanie, kreatywność, rozwijanie zainteresowań. Coraz więcej potrafimy ☺
- 11.15 – 11.30 Świeże powietrze wpływa bardzo dobrze na nasze apetyty. Przygotowujemy się do obiadu, ćwicząc samodzielność w łazience i toalecie.
- 11.30 – 12.00 Z apetytem jemy smaczny obiad – drugie danie. Uczymy się posługiwać sztućcami, jeść samodzielnie i estetycznie. To trudne zadanie! Ale dzięki pomocy naszych cioc stajemy się mistrzami ☺
- 12.00 – 12.15 Po obiedzie myjemy zęby, buzię i rączki. Ćwiczymy samodzielność w toalecie i podczas przygotowywana się do poobiedniej drzemki.
- 12.15 – 14.15 Odpoczywamy. Słuchamy bajek, kołysanek. Ciocie nas tulą i przytulają bez końca ☺ To takie przyjemne ☺ Śpimy, bo wiemy, że wtedy rośniemy.
- 14.15 – 14.30 Wyspani i wypoczęci przygotowujemy się do zupy. Próbuje samodzielnie się ubierać. Nasze ciocie zawsze są w pobliżu i służą pomocą. Są takie dumne, kiedy jesteśmy samodzielnymi ☺ Ćwiczymy także samodzielność w toalecie.

- 14.00 – 14.30 Jesteśmy gotowi i zjadamy pełną witamin zupę. Doskonalimy umiejętność posługiwania się łyżką. Zwracamy uwagę na estetyczne spożywanie posiłku.
- 14.30 – 15.15 Cioce czytają nam bajki. To wspaniały czas: okazja na dłuugie przytulaki ☺
Bawimy się też według własnych pomysłów.
- 15.15 – 15.45 Czas na podwieczorek, czyli nasze ulubione smakołyki: owoce, jogurty, ciasto. Ćwiczymy samodzielność podczas spożywania posiłku i w toalecie.
- 15.45 – 17.00 Bawimy się czekając na rodziców. Mamy tyle pomysłów ☺ Wspólnie z ciociami porządkujemy też salę.
To był wspaniały dzień ☺